



ASOCIACIÓN DE BUDO TRADICIONAL SHOTOKAN RYU KASE HA - COLOMBIA 2020



TALLER TÉCNICO KARATE-DO - SHOTOKAN RYU KASE HA

INFORME TÉCNICO

Generado por:

Colegio de Instructores Kase Ha Colombia.

Entregado a:

Practicantes, Instructor@s y Monitor@s

Afiliad@s a la Asociación de Budo Tradicional Shotokan Ryu Kase Ha Colombia.

Bogotá, Febrero - 2020



INFORME TÉCNICO

SHOTOKAN RYU KASE HA - KARATE-DO



松濤館
SHOTOKAN



- FECHA DEL EVENTO: 21 y 22 de Febrero de 2020
- CIUDAD: Vélez - Santander
- LUGAR: Dojo Kanazawa – Director: Sensei Juan Carlos Castrillón.

DIRECTOR TÉCNICO: Sensei Flover Mejia

FECHA DEL INFORME: 24 de Febrero de 2020

OBJETIVO DEL INFORME TÉCNICO: Entregar a todos l@s instructor@s y monitor@s afiliad@s, y por extensión, a su población estudiantil, todos los aspectos técnicos relevantes que se desarrollan en el marco de ejecución de los talleres que organiza el colegio de instructores de la kase ha Colombia, con la intención de mantener unificado y vivo el legado marcial, difundiéndolo en todos los DOJO asociados y ubicados en las regiones, para que permanezcan alineados con el objetivo educativo y marcial que propende la Asociación, lográndolo por medio de la enseñanza del karate-do, conservado bajo la práctica constante y disciplinada de acuerdo los estándares técnicos que propone el **Karate-do Shotokan Ryu Kase Ha.**





INFORME TÉCNICO

SHOTOKAN RYU KASE HA - KARATE-DO



松濤館
SHOTOKAN



TEMAS DESARROLLADOS:

ESTANDARIZACIÓN LÍNEA KASE HA: Se hace énfasis en técnicas características de la línea kase ha, tales como:

❖ Debido a que la población estudiantil del dojo Kanazawa en su mayoría son niñ@s, se refuerzan todos los aspectos relacionados con los valores éticos, morales y personales:

- Respeto por los mayores
- Cortesía y amabilidad
- Puntualidad y aseo del dojo
- Disciplina, Amor y Compromiso en la práctica marcial, en sus casas con sus seres queridos y con sus estudios.

❖ Énfasis en la realización de las técnicas de Posiciones y defensa básicas

- Zenkutsu dachi, Gedan barai
- Oi Tsuki y Age Uke
- Keri waza (técnica de pateo) – Mae Geri.

❖ Fundamentación: Generación, transmisión y aplicación del poder. Dinámica corporal y de la cadera en la ejecución de las técnicas.

❖ Ejercicio físico para desarrollo de resistencia a la fuerza de brazo, abdomen y pierna.



INFORME TÉCNICO

XXIV SEMINARIO INTERNACIONAL

SHOTOKAN RYU KASE HA - KARATE-DO



松濤館
SHOTOKAN



TEMAS DESARROLLADOS:

KIHON KUMITE (BÁSICO PARA KUMITE) - APLICACIÓN EN PAREJAS.

Gohon Kumite:

Jodan: Oi tsuki y Age Uke, Gyaku tsuki.

Sanbon Kumite:

Jodan: Oi tsuki y Age Uke.

Chudan: Oi tsuki y Soto Uke.

Mae Geri: Mae Geri y Gedan Barai, Gyaku tsuki.





INFORME TÉCNICO

XXIV SEMINARIO INTERNACIONAL

SHOTOKAN RYU KASE HA - KARATE-DO



松濤館
SHOTOKAN



TEMAS DESARROLLADOS:

❖ KATA

- ❖ Ten No Kata (tod@s l@s practicantes).
- ❖ Unsu (Omote, solo con los Grados avanzados).

- ❖ Se aclaran dudas de los asistentes respecto al saludo (rei) en el KATA, siempre en musubi dachi, y desde ahí se anuncia el Nombre del kata a realizar.

- ❖ Estudio de:
 - Métodos de enseñanza/aprendizaje con énfasis en: la forma, el embusen, el ritmo, el kime, el zanshin y la respiración.
 - Kata en Omote (forma estándar).
 - Se realiza práctica de Kata con aplicaciones en Bunkai y Oyo Bunkai





ASOCIACIÓN DE BUDO TRADICIONAL SHOTOKAN RYU KASE HA - COLOMBIA 2020